

1er juin 2020

Concept de protection sanitaire pour une reprise des séances entraînements au sein de la FNAL

Préambule

La Fédération Nationale d'Aïkido Luxembourg (en abrégé FNAL) regroupe actuellement 3 clubs (dénommés ci-après „dojos“) avec environ 70 pratiquants (adultes, adolescents et enfants).

Le but de la fédération est de fournir à ses dojos un cadre optimal d'action pour l'étude et la pratique de l'aïkido, un art martial japonais.

Pour ceci, la FNAL organise des entraînements, des stages nationaux et internationaux ainsi que la promotion d'échange culture entre ses membres. Egalement il se fait un échange très étroit avec l'Aikidoschule Bern en Suisse, qui prends en charge et assure la formation des responsables d'entraînement de la FNAL.

La FNAL se gère elle-même en toute son indépendance étant donnée qu'elle ne fait pas partie des fédérations sportives agréées par les organismes étatiques, également elle n'est pas subventionnée ni financièrement ni matériellement par l'état.

Dans le cadre des mesures destinées à lutter contre la propagation du coronavirus (Covid-19), le Comité Directeur a suspendu toutes les activités de la FNAL dans tout ses dojos. Peu après, l'Etat avait déclaré l'état de crise suspendant ainsi entre autres toute manifestation touchant nos activités.

Des entraînements en ligne furent organisés en alternative en attente d'une réouverture des dojos.

En vue d'un déconfinement, l'Etat avait demandé à toute fédération agréée de proposer un concept de sécurité sanitaire, afin que les membres des-dites fédérations puissent être en mesure à pouvoir reprendre leurs activités, ceci cependant sous conditions et avec limitations.

Tenant compte de la situation statuaire de la FNAL, elle ne fût demandé un tel concept.

Afin à pouvoir également être en mesure à relancer les activités de la fédération en toute sécurité, le présent concept est établi par le Comité Directeur de la FNAL.

./.

Vue générale du concept de protection sanitaire

Le présent concept de protection est à considérer sous l'application et en exécution du *Règlement grand-ducal du 18 mars 2020 portant introduction d'une série de mesures dans le cadre de la lutte contre le Covid-19*, en version à la date du 30 mai 2020 (dénommée par ci-après „le règlement“).

De manière générale, le présent concept prévoit :

- Le respect et application stricte du règlement.
- La mise en application des règles d'hygiène émises par les entités officielles de l'Etat.
- L'application d'une distanciation sociale (2 mètres de distance physique minimale entre toutes les personnes)
- Tout contact corporel étant interdit entre les participants, l'exception est cependant donnée pour les participants vivant dans un même foyer commun.
- L'organisation et la réalisation des entraînements par petits groupes de personnes conformément aux prescriptions actuelles des autorités.
- Dans la mesure du possible, la composition de groupes identiques à chaque séance d'entraînement.
- Pour chaque entraînement, une liste des participants sera établie afin de garantir le suivi des chaînes d'infection potentielles.
- Le respect des prescriptions spécifiques pour les personnes vulnérables.
- Entraînements possibles dans les installations mises à dispositions par les communes et utilisées par la FNAL avec plusieurs petits groupes de personnes, pour autant qu'il y ait suffisamment d'espace à disposition et que ces groupes ne puissent pas se croiser ou se mélanger (environ 20 m² par personne).
- Il n'est fait aucune distinction entre enfants, adolescents et adultes dans le présent concept.
- Selon l'évolution de la situation épidémiologique, des adaptations pourront être apportées en continu au présent concept par décision du Comité Directeur de la FNAL.
- Toute modification des prescriptions entraînera de fait l'information sur place aux participants des adaptations du concept de protection.

./.

Objectifs

Le concept de protection indique à tout membre de la FNAL les règles à appliquer pour une reprise des entraînements dans les dojos dans les meilleurs délais.

Ce concept servira de cadre aux dojos pour une élaboration éventuelle et la mise en place de mesures adaptées aux situations propres de ces dojos. Cependant, les prescriptions du présent concept seront la base commune et minimale à adapter par chaque dojo et ne pourront être ni restreint, ni suspendus, ni annulés.

Avant une mise en place d'un concept propre par un dojo, une approbation préalable de la part du Comité Directeur de la FNAL est nécessaire.

Les responsabilités des directions des dojos, des responsables d'entraînement et des pratiquants sont également prescrit par ce présent concept.

./.

Utilisations des infrastructures mises à disposition

- L'accès aux vestiaires ainsi que l'utilisation des douches dans les installations des dojos est formellement interdit.
- Lors d'une utilisation autorisée des toilettes, les responsables d'entraînement sont tenus de prendre des mesures visant au respect des règles de distance et d'hygiène.
- Par l'intermédiaire des responsables d'entraînement, la FNAL mettra à disposition les produits de nettoyage respectivement de désinfection aux participants aux séances d'entraînement.
- La mise en place de la pose des tatamis pourra servir comme indicateur des distances minimales à observer.
- Entre deux zones individuelles d'entraînement, un espace d'au moins 2 mètres doit être garanti.
- Si des zones individuelles d'entraînement ne peuvent pas être délimitées par des tapis de tatamis, des marquages correspondants devront être appliqués.
- Chaque participant devra manipuler à lui seul, le matériel qu'il utilisera pour l'entraînement.
- En applications des distances physiques d'au moins 2 mètres entre chaque zone individuelle d'entraînement, il est du devoir du responsable d'entraînement de définir pour chaque participant une propre zone individuelle d'entraînement.
- Chaque participant enlèvera lui-même ses tapis de tatamis à l'emplacement de stockage, les posera lui-même au sol à l'endroit indiqué par le responsable d'entraînement pour ainsi fixer sa zone individuelle d'entraînement.
- Après avoir posé sa zone individuelle d'entraînement, le participant procédera à un nettoyage de ses tapis.
- A la fin de la séance d'entraînement, chaque participant procède au nettoyage de ses tapis utilisés.
- Tout participant rangera à lui seul ses tapis de tatamis utilisés à l'emplacement de stockage après la séance d'entraînement.
- Pour la mise en place et le démontage des zones individuelles d'entraînement, les mesures de distance physiques de 2 mètres entre personnes doivent être respectées absolument et le port du masque de protection bouche-nez ou équivalent est fortement recommandé.
- Le matériel du dojo utilisé (surfaces, poignées, jo, bokken, etc.) est à nettoyer ou à désinfecter de façon appropriée.
- Aucune nourriture pourra être consommée sur place.
- Uniquement la consommation de boissons apportées dans des bouteilles personnelles est autorisée.

./.

Entraînements

Déplacements vers et depuis le lieu d'entraînement

- Les personnes présentant des symptômes d'infection ne doivent ni se rendre au dojo et ne seront pas autorisés à pouvoir participer aux entraînements.
- Tout participant est appelé à prendre recours, dans la mesure du possible, à la mobilité douce (marche, vélo, vélo électrique) pour se rendre au dojo.
- L'utilisation de la voiture personnelle est à préférer aux transports en commun.
- Le co-voiturage n'est pas recommandé pour des personnes ne vivant pas dans un même foyer distinct.
- Non-indépendamment du mode de déplacement, le respect des consignes d'hygiène sont à respecter scrupuleusement.
- A l'arrivée et au départ du dojo, les mains doivent être désinfectées selon les règles d'hygiène.
- L'arrivée au dojo se fait au plus tôt 10 minutes avant le début de la séance d'entraînement.
- Lors de l'entrée au dojo, la mesure de distance physique entre personnes de 2 mètres est à respecter scrupuleusement. Le port d'un masque de protection bouche-nez ou équivalent est obligatoire.
- Les pratiquants quittent le dojo au plus tard 10 minutes après la fin de l'entraînement.
- A l'intérieur ainsi qu'à l'extérieur du dojo, les mesures de distance physique entre personnes de 2 mètres doivent être respectées absolument.
- A l'extérieur du dojo le port d'un masque de protection bouche-nez ou équivalent est obligatoire.

./.

Responsables d'entraînement, pratiquants et autres personnes présentes dans le dojo

- Chaque participant disposera d'environ 20 m² de zone individuelle d'entraînement.
- Entre deux zones individuelle d'entraînement, un espace d'au moins de 2 mètres est à respecter.
- La distance de 2 mètres de distance physique entre personnes doit être garantie à tout moment.
- Le port d'un masque de protection bouche-nez ou équivalent n'est pas obligatoire lors de l'entraînement explicite. Néanmoins tout participant est loisible à porter son masque de protection bouche-nez ou équivalent à son initiative lors de l'entraînement explicite.
- A des fins d'instruction, le responsable d'entraînement peut se déplacer hors de sa zone individuelle d'entraînement, tout en s'assurant à garder d'une distance physique de 2 mètres avec tout autre participant. Il est fortement recommandé que le responsable d'entraînement porte son masque de protection bouche-nez ou équivalent lors de tel déplacements.
- La santé des participants prime sur tout et dépend de la bonne application de cette règle!
- Afin de ne perdre inutilement d'espace disponible aux participant en créant des zones destinées à accueillir des personnes ne participant pas aux séances d'entraînement, des spectateurs ou visiteurs sont de manière générale pas autorisés à assister aux séances d'entraînement.
- Les personnes présentant des symptômes d'infection ne doivent ni se présenter au dojo et ne seront pas autorisés à participer aux entraînements.
- Les responsables du dojo doivent être informés avant, pendant et après les séances d'entraînement de tout symptôme d'infection.

Personnes vulnérables

Sont considérées comme personnes vulnérables :

Les pathologies des personnes vulnérables sont définis par le ministère de la Santé (extrait des pathologies préexistantes: hypertension artérielle, maladies chroniques des voies respiratoires, diabète, faiblesse immunitaire due à un traitement ou à une thérapie, maladies cardiovasculaires, cancer).

La FNAL recommande aux personnes vulnérables de ne pas assister aux séances d'entraînements physiques au dojo.

Dans la mesure du possible, les responsables d'entraînement vulnérables sont invités à limiter leur temps d'enseignement et à se faire remplacer par des responsables d'entraînement non vulnérables.

Tenue d'entraînement

- L'accès aux vestiaires ainsi que l'utilisation des douches dans les installations des dojos est formellement interdit.
- Comme se rendant au dojo en aikidogi pourrait s'avérer désagréable ou peu pratique pour certains participants, ceux-ci sont donc autorisés à s'entraîner dans toute autre tenue adéquate (p.ex. jogging de sport avec T-Shirt).
- Toute tenue alternative à l'aikidogi doit cependant respecter l'esprit de l'aïkido ainsi qu'aux satisfaction des normes d'hygiène.
- Les tenues fantaisie seront cependant exclues, il revient à l'entraîneur de définir la tenue appropriée.
- Le port du hakama est à soumis à la discrétion du porteur, l'obligation du port du hakama est suspendue temporairement.
- Après chaque séance d'entraînement, la tenue d'entraînement utilisée doit être lavée soigneusement à la maison.
- Lors de l'utilisation autorisé des toilettes, les responsables sont tenus de prendre des mesures visant au respect des règles de distance et d'hygiène.

Formes d'entraînements

- Découlant des conditions cadres mentionnées précédemment, les types d'entraînement possibles seront :
- Échauffements et gymnastique.
- Exercices de respiration, concentration et de méditation.
- Techniques d'aïkido sans partenaire (séquences de déplacements d'aïkido et postures).
- Katas au jo et au bokken.
- Exercices au jo et au bokken individuels et sans partenaires.
- Exercices au jo et au bokken avec partenaire, dans le respect des distances physiques minimales.
- Les pratiquants doivent venir avec leur jo et bokken personnels et les ramener chez eux à la fin de l'entraînement.
- En cas d'utilisation de jo ou bokken appartenant au dojo, ceux-ci doivent être nettoyés après utilisation selon les règles d'hygiène.
- Lors des exercices à l'extérieur, les règles d'hygiène et de distance restent toutefois à respecter.
- Dans l'hypothèse des séances d'entraînements consécutifs, un délai suffisamment grand entre chaque séance doit être respecté afin d'éviter que les pratiquants des différentes séances ne se croisent et de permettre le nettoyage de tout matériel utilisé.

Mesures organisationnelles

- Respect d'un petit nombre de participants par séance d'entraînement, ceci par le biais d'une inscription préalable à chaque séance d'entraînement et/ou avec une répartition proactive par le responsable d'entraînement sur place.
- Les instructions et directives des responsables d'entraînement sont à respecter scrupuleusement.
- Établissement d'une liste de présence pour chaque séance d'entraînement.
- Mise à disposition de matériel de nettoyage respectivement de désinfection.
- Nettoyage du matériel utilisé.
- En cas de partage ou d'utilisation conjointe des locaux d'entraînement avec d'autres organisations ou associations, les mesures doivent être coordonnées de façon adéquate.

Responsabilités

- En tant qu'aïkidokas, nous sommes des citoyens responsables.
- En tant que responsables de dojo, responsables d'entraînement et pratiquants, nous assumons notre responsabilité et respectons les directives du Comité Directeur de la FNAL ainsi que les recommandations et instructions officielles.
- Les responsables des dojos sont responsables de la mise en œuvre de ces mesures dans leur dojo. Ils organisent les séances d'entraînements de sorte que les prescriptions du Comité Directeur de la FNAL et les recommandations du présent concept de protection et les obligations légales puissent être respectées sans faute.
- Les responsables d'entraînement veillent à ce que les dispositions de protection soient respectées avant, pendant et après l'entraînement.
- Chaque pratiquant assume sa responsabilité propre. Il veillera tout particulièrement à se conformer aux instructions des responsables d'entraînement et à ne pas se présenter à l'entraînement en cas de symptômes d'infection.
- En aucun cas, le présent concept pourra libérer aucun membre de la FNAL de ses responsabilités individuelle et particulières à se comporter de manière exemplaire des règlements et instructions officiels.
- En cas de non-respect du présent concept et en application du Règlement d'Ordre Intérieur de la FNAL; tout membre, indépendant de son statut de membre, sera éloignée sur le champ de l'activité et son statut de membre de la FNAL sera suspendu temporairement. Le Comité Directeur en statuera définitivement par après, toutefois sans délais prescrits.

./.

Communication du concept

La communication du présent concept se fera par le biais de la FNAL :

La FNAL fera parvenir le concept de protection aux responsables des dojos pour application directe, afin de garantir une mise en application au moment de la reprise des activités par les dojos.

Deux schémas de modélisation d'exemples figuratifs d'une éventuelle mise en place des zones individuelles d'entraînement seront annexés au présent concept afin de figurer comme aides visuelles et compréhensives.

Les responsables d'entraînement auront l'obligation, la communication et l'instruction du présent concept à tout participant aux séances d'entraînement.

Le concept de protection sera également disponible sur le site internet de la FNAL.

Toute question concernant le concept pourra être adressée au Secrétaire Général de la FNAL par courrier électronique sur info@fnal.lu

—

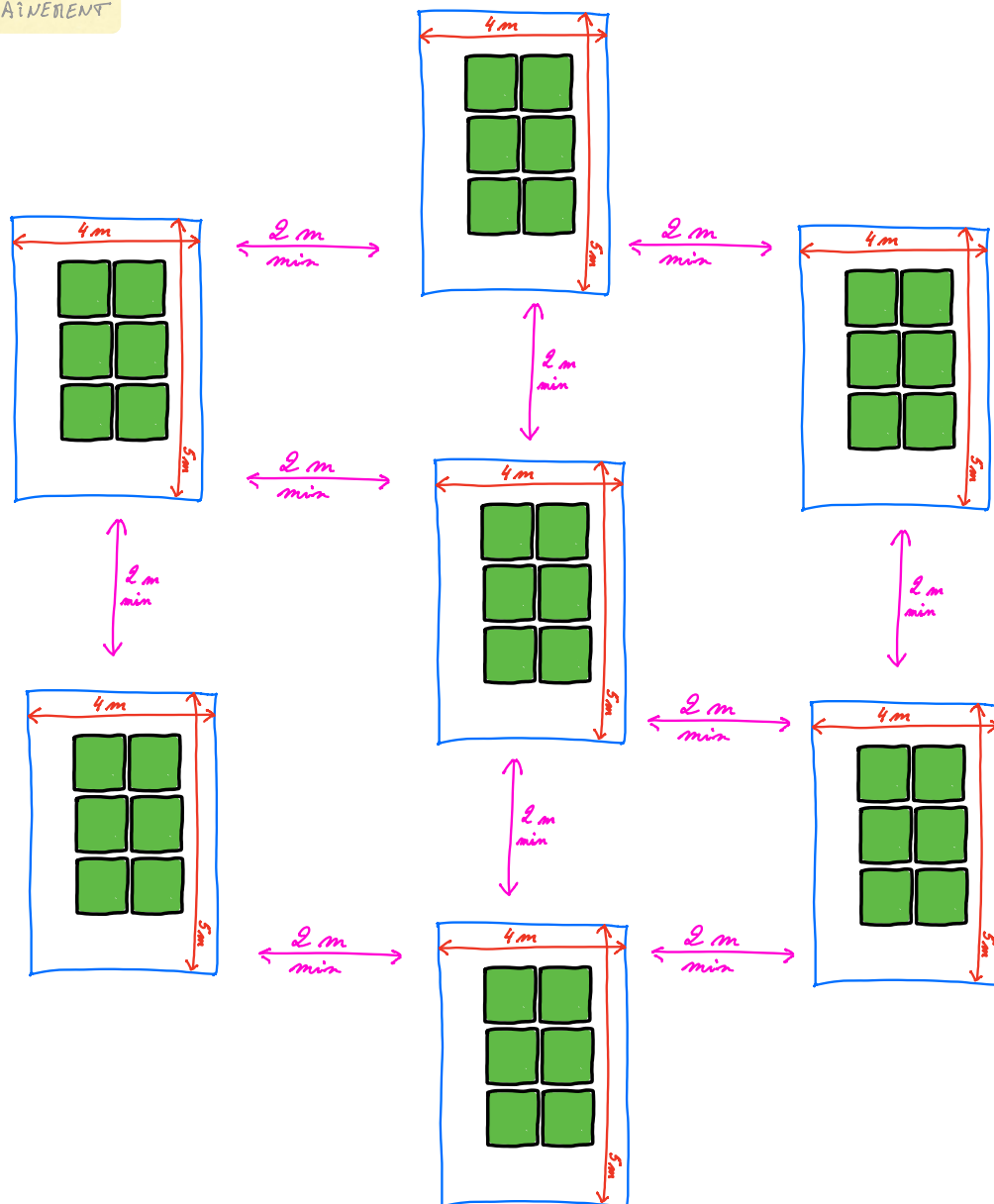
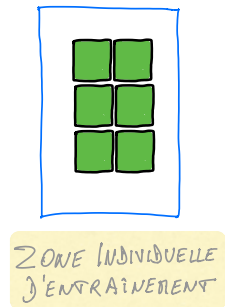
Décidé et publié en date du 1er juin 2020
Pour le Comité Directeur de la FNAL

➤

✍

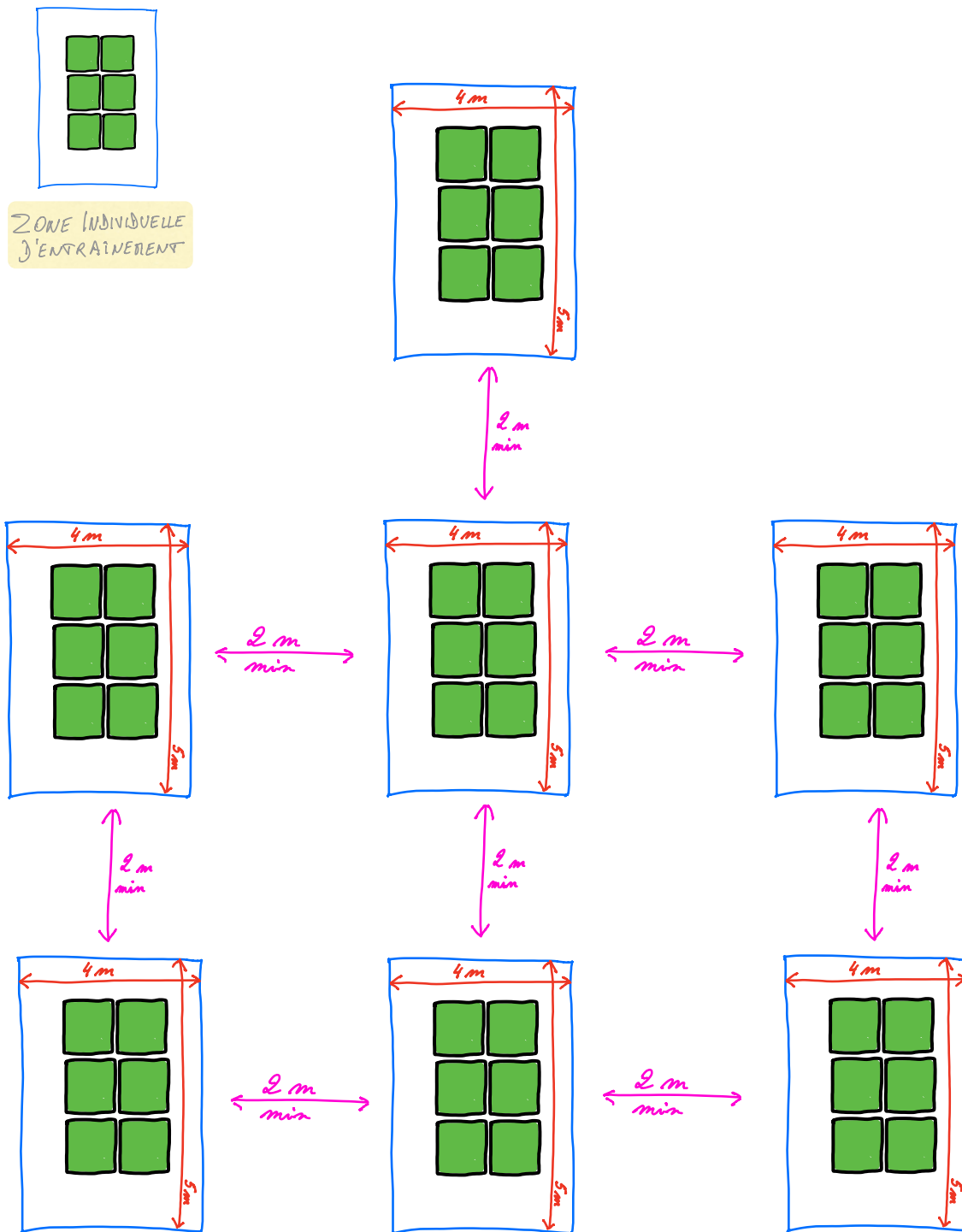
Steve Junk
Secrétaire Général de la FNAL

Modélisation du concept de protection sanitaire FNAL



(Exemple A)

Modélisation du concept de protection sanitaire FNAL



(Exemple B)